



한파로 인한 옥외작업 근로자 건강장해 예방수칙

2018.12.4.(화) 서울, 인천, 경기, 강원, 세종 등 전국 대부분의 지역에서 한파 특보(주의보)가 발령되었습니다.

한파특보 발령기준 및 확인방법

| 구분 | 기준 | 확인방법 |
|--------|--|---|
| 한파 주의보 | ① 아침 최저기온이 영하 12℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ② 아침 최저기온이 전날보다 10℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때 | 기상청 날씨누리 (http://www.weather.go.kr) |
| 한파 경보 | ① 아침 최저기온이 영하 15℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ② 아침 최저기온이 전날보다 15℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때 | |

※ 기상청 「예보업무규정」(별표 7) 특보의 발표기준

한랭질환 증상 및 응급조치

저체온증

- 증상 : 떨림(오한), 운동장애, 푸른 입술과 손가락, 의사결정 장애, 방향감각 상실, 심박동 및 호흡량 감소 등의 증상을 동반합니다.
- 조치 : 휴게시설로 조심히 옮기고, 젖은 옷을 벗기고 담요를 덮어주는 등 보온조치 후 119에 연락하거나 가까운 응급의료시설로 조심히 이송하세요.

동상

- 증상 : 피부민감도가 증가하고, 따끔따끔하거나 마비된 느낌이 생길 수 있으며, 피부가 하얗게 변하거나 딱딱해지는 등의 증상을 동반합니다.
- 조치 : 몸 전체와 함께 동상부위를 점진적으로 따뜻하게 하되, 동상부위를 문지르지 마세요. 물집이 있는 경우에는 터지지 않게 살균거즈를 붙이고, 가능한 빨리 병원 진료를 받을 수 있도록 조치하세요.

건강장해 예방수칙

따뜻한 옷(방한장구)

- 보온·흡습성을 갖춘 옷으로 3겹 이상 입으세요
- 작업환경에 맞게 모자, 두건, 마스크, 보온·방수 기능이 있는 장갑과 신발 등을 착용하세요.
- 여분을 준비하고, 젖은 의복은 즉시 갈아입으세요.

따뜻한 물

- 따뜻하고 깨끗한 물을 제공하세요.

따뜻한 장소(휴식)

- 작업장과 가까운 곳에 따뜻한 장소를 마련하세요.
* 히터나 난로 등 설치 시 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없도록 하세요.
- 한파특보 및 풍속 등에 따라 적절하게 휴식하세요.

기타

- 작업 시 동료 작업자 간 상호관찰하세요.
- 혈액순환을 원활히 하기 위한 운동지도를 하세요.
- 고혈압, 뇌심혈관질환자 등 민감군에 대해 미리 확인하고 건강상태를 수시로 관리하세요.